



ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
ПОКУПНАЯ ВЫПЕЧКА			
ЖЕЛЕ И ДЕСЕРТЫ			
327/2	Желе шоколадно-апельсиновое Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-1,67г; углеводы-21,63г. Энерг. ценность-125,61ккал. Без ГМО	150	80,00
327/3	Желе молочно-клюквенное Пищевая ценность: белки-5,66г; жиры-1,44г; углеводы-21,23г. Энерг. ценность-120,51ккал. Без ГМО	150	80,00
КЕКСЫ			
300/1	Кекс "Творожный" Пищевая ценность: белки-7,90г; жиры-13,15г; углеводы-41,52г. Энерг. ценность-316,10ккал. Без ГМО	75	60,00
301/1	Кекс "Столичный" Пищевая ценность: белки-4,67г; жиры-19,35г; углеводы-46,68г. Энерг. ценность-379,55ккал. Без ГМО	75	60,00
329/1	Маффин с клубничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-43,67г. Энерг. ценность-320,54ккал. Без ГМО	75	55,00
329/2	Маффин с малиновой начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-45,07г. Энерг. ценность-326,14ккал. Без ГМО	75	55,00
329/3	Маффин с черничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-33,67г. Энерг. ценность-280,54ккал. Без ГМО	75	55,00
ПИРОЖНОЕ			
494/1	Пирожное "Мозаика" Пищевая ценность: белки-5,35г; жиры-0,58г; углеводы-37,67г. Энерг. ценность-177,29ккал. Без ГМО	150	90,00
494/2	Пирожное "Блэк" Пищевая ценность: белки-8,77г; жиры-4,03г; углеводы-48,36г. Энерг. ценность-264,74ккал. Без ГМО	180	90,00
106/1	Пирожное "Воздушная мелодия" Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-2,89г; углеводы-50,97г. Энерг. ценность-243,20ккал. Без ГМО	60	60,00
330/1	Пирожное "Песочная поляна" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70	55,00
331/1	Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70	55,00
332/1	Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-11,61г; углеводы-44,65г. Энерг. ценность-315,80ккал. Без ГМО	70	60,00
333/1	Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	70	65,00
ИЗДЕЛИЯ ИЗ БИСКВИТНОГО ТЕСТА			
336/1	Лимонный маффин Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-18,05г; углеводы-47,67г. Энерг. ценность-375,94ккал. Без ГМО	75	60,00
337/1	Рулет бисквитный с джемом Пищевая ценность: белки-5,30г; жиры-3,59г; углеводы-49,57г. Энерг. ценность-251,77ккал. Без ГМО	75	60,00
338/1	Пирожное "Шоколадный бархат" Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-7,99г; углеводы-44,08г. Энерг. ценность-277,56ккал. Без ГМО	75	60,00
339/1	Кекс "Шоколадный взрыв" Пищевая ценность: белки-3,87г; жиры-17,95г; углеводы-49,24г. Энерг. ценность-373,97ккал. Без ГМО	75	60,00
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПЕСОЧНОГО ТЕСТА			
303/1	Коржик молочный Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	100	40,00
305/1	Полоска песочная с джемом Пищевая ценность: белки-3,47г; жиры-12,75г; углеводы-50,26г. Энерг. ценность-329,63ккал. Без ГМО	75	55,00
305/2	Полоска песочная с творогом Пищевая ценность: белки-7,09г; жиры-14,46г; углеводы-36,78г. Энерг. ценность-305,59ккал. Без ГМО	75	55,00
306/1	Полоска Александровская Пищевая ценность: белки-5,43г; жиры-18,85г; углеводы-85,71г. Энерг. ценность-534,16ккал. Без ГМО	75	55,00
304/1	Кольцо песочное с орехами Пищевая ценность: белки-6,02г; жиры-22,85г; углеводы-41,48г. Энерг. ценность-395,67ккал. Без ГМО	75	55,00
309/1	Сочни с творогом Пищевая ценность: белки-8,75г; жиры-11,78г; углеводы-36,08г. Энерг. ценность-285,36ккал. Без ГМО	75	55,00
ПЕЧЕНЬЕ			
492/1	Печенье "Минутка" Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-3,75г; углеводы-46,23г. Энерг. ценность-245,07ккал. Без ГМО	60	55,00
492/2	Печенье "Минутка" Пищевая ценность: белки-11,01г; жиры-6,24г; углеводы-77,06г. Энерг. ценность-408,46ккал. Без ГМО	120	100,00
493/1	Печенье "Азарт" Пищевая ценность: белки-7,34г; жиры-4,60г; углеводы-47,32г. Энерг. ценность-260,04ккал. Без ГМО	60	60,00
493/2	Печенье "Азарт" Пищевая ценность: белки-14,68г; жиры-9,20г; углеводы-94,64г. Энерг. ценность-520,08ккал. Без ГМО	120	110,00
463/1	Печенье "Мини" Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-22,81г; углеводы-53,93г. Энерг. ценность-448,79ккал. Без ГМО	100	90,00
496/1	Печенье "Орешек" Пищевая ценность: белки-12,52г; жиры-32,87г; углеводы-104,87г. Энерг. ценность-765,43ккал. Без ГМО	180	140,00
340/1	Печенье "Курабье" Пищевая ценность: белки-5,76г; жиры-20,32г; углеводы-56,50г. Энерг. ценность-431,94ккал. Без ГМО	75	45,00

341/2	Печенье овсяное с шоколадом Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-19,25г; углеводы-45,19г. Энерг. ценность-374,36ккал. Без ГМО	75	45,00
342/1	Печенье "Шоколадный сэндвич" с ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,69г; жиры-20,15г; углеводы-62,54г. Энерг. ценность-454,31ккал. Без ГМО	40/40/20	70,00
ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА			
107/2	Плюшка "Московская" Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-17,08г; углеводы-74,21г. Энерг. ценность-485,59ккал. Без ГМО	120	40,00
310/1	Булочка "Маковка" Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	40,00
343/1	Булочка с маком и шоколадной глазурью Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-53,82г. Энерг. ценность-415,95ккал. Без ГМО	100	50,00
312/1	Булочка с корицей Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100	40,00
314/1	Конвертик с джемом Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	40,00
315/1	Конвертик с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	40,00
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	40,00
18/1	Ватрушка с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	40,00
320/1	Ватрушка Пикантная Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60	70,00
308/1	Рогалик с творогом Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	55,00
360/1	Рогалик с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,87г; жиры-12,40г; углеводы-60,33г. Энерг. ценность-388,36ккал. Без ГМО	100	50,00
495/1	Слойка "Улёт" Пищевая ценность: белки-7,29г; жиры-14,35г; углеводы-28,28г. Энерг. ценность-271,44ккал. Без ГМО	65	50,00
318/1	Сосиска в тесте Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	60,00
321/1	Пирог "Итальянский" Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	90,00
322/1	Хачапури Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100	90,00
ПИРОЖКИ			
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100	40,00
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100	40,00
63/3	Пирожок печеный с яблоками Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100	40,00
63/5	Пирожок печеный с повидлом Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100	40,00

Калькулятор:



ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
БУТЕРБРОДЫ			
168/1	Горячий бутерброд с колбасой и сыром (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,94г; жиры-8,30г; углеводы-10,90г. Энерг.ценность-146,04ккал. Без ГМО	15/15/20	55,00
169/1	Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг.ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10	55,00
169/2	Бутерброд с колбасой п/к и зеленью (колбаса п/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,84г. Энерг.ценность-175,23ккал. Без ГМО	30/20/2	55,00
170/1	Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,79г. Энерг.ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10	55,00
170/2	Бутерброд с ветчиной и зеленью (ветчина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,35г; жиры-6,82г; углеводы-10,75г. Энерг.ценность-137,79ккал. Без ГМО	30/20/2	55,00
16/1	Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-8,46г; жиры-9,39г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20	60,00
172/1	Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью (филе рыб лососевых пород с/с, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,86г. Энерг.ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2	110,00
173/1	Хот-дог с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,25г; жиры-19,71г; углеводы-27,54г. Энерг.ценность-328,53ккал. Без ГМО	50/10/50/10	75,00
175/1	Закрыва́тый бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, огурцы соленые, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг.ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20	90,00
176/1	Закрыва́тый бутерброд с мясной котлетой, огурцом и соусом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,69г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг.ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10	80,00
177/1	Ролл "Цезарь" (ролл пшеничный, кури грудки н/к с/к, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-10,77г; жиры-18,62г; углеводы-25,08г. Энерг.ценность-310,96ккал. Без ГМО	175	120,00
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг.ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	4,00
10/1	Батон обогащенный (батон нарезной пшен.мука высш.сорт) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-0,54г; углеводы-10,60г. Энерг.ценность-53,26ккал. Без ГМО	20	3,00
462/1	Сыр тертый (сыр) Пищевая ценность: белки-5,80г; жиры-7,38г; углеводы-0,00г. Энерг.ценность-89,58ккал. Без ГМО	25	50,00
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
392/1	Салат из капусты белокочанной с огурцом и кукурузой (капуста белокочанная, огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,23г; жиры-7,13г; углеводы-3,85г. Энерг.ценность-84,46ккал. Без ГМО	100	40,00
393/1	Салат "Светофор" (огурцы свежие, лук зеленый, перец сладкий, кукуруза консервированная, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,95г; жиры-5,12г; углеводы-3,16г. Энерг.ценность-62,53ккал. Без ГМО	100	60,00
394/1	Ассорти овощное "Витаминка" (огурцы свежие, стебель сельдерея, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-0,92г; жиры-0,10г; углеводы-2,72г. Энерг.ценность-15,46ккал. Без ГМО	100	60,00
178/2	Салат из белокочанной капусты (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,43г; жиры-5,08г; углеводы-9,04г. Энерг.ценность-87,60ккал. Без ГМО	100	25,00
120/2	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,89г; жиры-5,22г; углеводы-7,88г. Энерг.ценность-82,06ккал. Без ГМО	100	30,00

180/1	Салат витаминный (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,21г; жиры-5,16г; углеводы-10,87г. Энерг. ценность-94,77ккал. Без ГМО	100	30,00
397/1	Салат витаминный (2-й вариант) (капуста белокочанная, морковь, лук зеленый, перец сладкий, горошек зеленый консервированный, лимоны, масло подсолнечное рафинированное, сахар, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,58г; жиры-15,09г; углеводы-9,35г. Энерг. ценность-179,56ккал. Без ГМО	100	60,00
181/1	Салат "Школьные годы" (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,11г; углеводы-3,10г. Энерг. ценность-107,77ккал. Без ГМО	100	40,00
182/1	Салат "Живая сила" с сельдереем (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,85г; жиры-10,15г; углеводы-4,33г. Энерг. ценность-112,05ккал. Без ГМО	100	45,00
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-10,88г; углеводы-7,67г. Энерг. ценность-137,50ккал. Без ГМО	100	30,00
381/2	Салат из отварной моркови с сыром (морковь, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,40г; жиры-13,02г; углеводы-5,60г. Энерг. ценность-153,19ккал. Без ГМО	100	40,00
383/2	Салат "Пёстрый" (картофель, морковь, свекла, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,81г; жиры-5,26г; углеводы-12,64г. Энерг. ценность-105,16ккал. Без ГМО	100	30,00
2/2	Салат из разных овощей (картофель, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,50г; жиры-10,18г; углеводы-7,90г. Энерг. ценность-129,27ккал. Без ГМО	100	40,00
362/2	Салат из свеклы отварной (свекла, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,47г; жиры-6,09г; углеводы-8,48г. Энерг. ценность-94,64ккал. Без ГМО	100	30,00
384/2	Салат из свеклы с зеленым горошком и растительным маслом (свекла, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-6,60г; углеводы-8,10г. Энерг. ценность-98,48ккал. Без ГМО	100	35,00
385/2	Салат из свеклы с сухофруктами (свекла, курага, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,97г; жиры-3,67г; углеводы-8,20г. Энерг. ценность-69,78ккал. Без ГМО	100	35,00
159/2	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,65г; жиры-8,04г; углеводы-7,65г. Энерг. ценность-117,52ккал. Без ГМО	100	40,00
486/1	Салат из свеклы с яблоками и маслом растительным (свекла, яблоки, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,16г; углеводы-11,21г. Энерг. ценность-104,75ккал. Без ГМО	100	35,00
186/1	Салат из свеклы с черносливом и чесноком (свекла, чернослив б/к, масло подсолнечное рафинированное, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,35г; жиры-14,15г; углеводы-13,35г. Энерг. ценность-186,11ккал. Без ГМО	100	35,00
131/1	Салат из квашеной капусты (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,62г; жиры-5,10г; углеводы-8,29г. Энерг. ценность-85,50ккал. Без ГМО	100	50,00
380/1	Салат из соленных огурцов с луком (огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,89г; жиры-5,11г; углеводы-2,63г. Энерг. ценность-60,02ккал. Без ГМО	100	50,00
20/1	Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	100	40,00
184/1	Винегрет овощной с сельдью (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь неразд., зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,74г; жиры-13,58г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-170,21ккал. Без ГМО	100/20	60,00
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100	45,00
74/1	Салат из свежих помидоров с луком (помидоры свежие, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,11г; жиры-6,18г; углеводы-4,62г. Энерг. ценность-78,60ккал. Без ГМО	100	45,00
374/1	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры свежие, перец сладкий, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,10г; жиры-10,16г; углеводы-4,15г. Энерг. ценность-112,41ккал. Без ГМО	100	50,00
373/1	Салат зеленый с помидорами с маслом растительным (капуста китайская, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,07г; жиры-10,17г; углеводы-2,78г. Энерг. ценность-106,94ккал. Без ГМО	100	50,00
370/1	Салат зеленый с кукурузой и сыром (капуста китайская, кукуруза консервированная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-18,35г; углеводы-3,37г. Энерг. ценность-211,33ккал. Без ГМО	100	90,00
395/1	Салат зеленый с огурцами свежими и маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,90г; жиры-10,13г; углеводы-1,85г. Энерг. ценность-102,21ккал. Без ГМО	100	45,00

185/1	Салат из свежих огурцов (огурцы свежие, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-0,70г; жиры-6,09г; углеводы-1,88г. Энерг. ценность-65,17ккал. Без ГМО	100	45,00
188/1	Сельдь с гарниром (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,58г; жиры-25,30г; углеводы-9,16г. Энерг. ценность-290,65ккал. Без ГМО	30/100	65,00
190/1	Салат "Китайский" с маслом растительным (капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-11,61г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-123,28ккал. Без ГМО	100	60,00
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимоны, масло подсолнечное рафинированное, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100	70,00
369/1	Салат "Арагонский" (ветчина, помидоры свежие, перец сладкий, яйцо., капуста китайская, маслины, соль, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,13г; жиры-13,21г; углеводы-2,51г. Энерг. ценность-157,39ккал. Без ГМО	100	70,00
192/1	Салат "Экзотик микс" (яблоки, апельсины, ананасы консервированные, персики консервированные, киви свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,82г; углеводы-10,93г. Энерг. ценность-55,66ккал. Без ГМО	100	65,00
192/2	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, груши свежие, йогурт питьевой) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-0,85г; углеводы-9,80г. Энерг. ценность-51,35ккал. Без ГМО	100	55,00
14/1	Рыба под маринадом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50	90,00
САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА			
193/1	Яйцо вареное с гарниром и соусом (яйцо., горошек зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,74г; жиры-13,56г; углеводы-1,57г. Энерг. ценность-159,26ккал. Без ГМО	55/20/10	50,00
194/1	Салат картофельный с солеными огурцами и соусом (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, морковь, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,65г; жиры-7,41г; углеводы-8,72г. Энерг. ценность-108,19ккал. Без ГМО	100	40,00
195/1	Салат "Итальянский" с соусом (ветчина, перец сладкий, помидоры свежие, макаронные изделия (фасовка), масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслины, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,56г; жиры-16,70г; углеводы-9,49г. Энерг. ценность-214,50ккал. Без ГМО	100	70,00
196/1	Салат "Солнечный" с соусом (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,00г. Энерг. ценность-272,19ккал. Без ГМО	100	85,00
197/1	Салат "Незнайка" с соусом (куры грудки н/к с/к, яйцо., чернослив б/к, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-21,56г; углеводы-9,11г. Энерг. ценность-269,18ккал. Без ГМО	100	95,00
199/1	Салат "Гурман" с соусом (куры грудки н/к с/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,60г; жиры-19,22г; углеводы-4,50г. Энерг. ценность-213,40ккал. Без ГМО	100	65,00
200/1	Салат из свеклы с сыром и соусом (свекла, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,03г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,68ккал. Без ГМО	100	60,00
201/1	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,30г; жиры-10,94г; углеводы-3,25г. Энерг. ценность-116,64ккал. Без ГМО	100	55,00
372/2	Салат зеленый с маслинами и гренками (маслины, помидоры свежие, сыр, капуста китайская, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, соль, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100	75,00
202/1	Салат "Цезарь" с соусом (капуста китайская, куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо., батон нарезной пшен. мука высш. сорт, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимоны, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,04г. Энерг. ценность-227,81ккал. Без ГМО	100	90,00
203/1	Сельдь с гарниром и соусом (рыба сельдь неразд., картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,33г; жиры-23,32г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-278,43ккал. Без ГМО	30/80/25	80,00
204/1	Салат "Флоридан" с соусом (куры грудки н/к с/к, крупа рисовая, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,18г; жиры-19,15г; углеводы-8,91г. Энерг. ценность-236,68ккал. Без ГМО	100	80,00
205/1	Салат "Свежесть" с соусом (капуста китайская, огурцы свежие, ветчина, соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,73г; жиры-16,12г; углеводы-1,64г. Энерг. ценность-178,61ккал. Без ГМО	100	75,00
371/1	Салат зеленый с курицей и сыром (куры грудки н/к с/к, сыр, капуста китайская, яйцо., кукуруза консервированная, соус на основе растительного масла, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,53г; жиры-13,47г; углеводы-3,03г. Энерг. ценность-167,46ккал. Без ГМО	100	95,00
206/1	Кура отварная с гарниром и соусом (куры грудки н/к с/к, картофель, огурцы соленые, морковь, лук репчатый, яйцо., соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25	90,00

207/1	Изделия гастрономические с гарниром и соусом (ветчина, картофель, морковь, огурцы соленные, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо., соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25	95,00
491/1	Салат "Морской" с соусом (палочки крабовые, яйцо., крупа рисовая, огурцы свежие, кукуруза консервированная импортная, соус на основе растительного масла, зелень свежая, соль) Пищевая ценность: белки-7,38г; жиры-24,53г; углеводы-16,00г. Энерг. ценность-314,28ккал. Без ГМО	150	80,00
209/1	Салат-коктейль с кальмарами и соусом (кальмар тушка морож., горошек зеленый консервированный, яйцо., лук репчатый, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, маслины, лимоны, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-8,85г; жиры-16,70г; углеводы-3,26г. Энерг. ценность-198,73ккал. Без ГМО	100	120,00
210/1	Язык говяжий отварной с гарниром и соусом (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Масса отварного языка, картофель, огурцы соленные, морковь, лук репчатый, яйцо., соус на основе растительного масла, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-6,76г; жиры-25,37г; углеводы-10,15г. Энерг. ценность-296,01ккал. Без ГМО	20/80/30	120,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
382/2	Борщ (со свиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, свинина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,08г; жиры-6,68г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-110,47ккал. Без ГМО	250/10/5	45,00
12/1	Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,99г; жиры-6,66г; углеводы-12,46г. Энерг. ценность-117,74ккал. Без ГМО	250/10	35,00
12/2	Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,72г; жиры-5,01г; углеводы-12,28г. Энерг. ценность-109,11ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
111/1	Щи из свежей капусты (со сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,93г; жиры-6,61г; углеводы-6,62г. Энерг. ценность-93,74ккал. Без ГМО	250/10	35,00
111/2	Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной) (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,66г; жиры-4,97г; углеводы-6,44г. Энерг. ценность-85,11ккал. Без ГМО	250/10/5	55,00
125/1	Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,86г; жиры-6,67г; углеводы-7,26г. Энерг. ценность-96,47ккал. Без ГМО	250/10	45,00
125/2	Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной) (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,59г; жиры-5,02г; углеводы-7,08г. Энерг. ценность-87,84ккал. Без ГМО	250/10/5	70,00
71/2	Рассольник (со сметаной) (картофель, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,01г; жиры-4,39г; углеводы-13,34г. Энерг. ценность-100,88ккал. Без ГМО	250/10	40,00
70/1	Рассольник ленинградский (со сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-6,87г; углеводы-16,82г. Энерг. ценность-139,01ккал. Без ГМО	250/10	40,00
70/2	Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица (окорок н/к), сметана) Пищевая ценность: белки-4,16г; жиры-5,46г; углеводы-16,64г. Энерг. ценность-132,39ккал. Без ГМО	250/10/5	50,00
70/3	Рассольник ленинградский (с говядиной и сметаной) (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленные, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-4,24г; жиры-5,23г; углеводы-16,72г. Энерг. ценность-130,87ккал. Без ГМО	250/10/5	65,00
81/1	Суп картофельный ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-7,35г; жиры-6,08г; углеводы-29,70г. Энерг. ценность-202,95ккал. Без ГМО	250/20	35,00
81/2	Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гречками из пшеничного хлеба) (картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, свинина б/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт) Пищевая ценность: белки-8,78г; жиры-6,91г; углеводы-29,70г. Энерг. ценность-216,16ккал. Без ГМО	250/10/20	45,00
81/4	Суп картофельный ((с фасолью) и говядиной) (картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, говядина б/к) Пищевая ценность: белки-7,35г; жиры-4,73г; углеводы-18,96г. Энерг. ценность-147,78ккал. Без ГМО	250/10	65,00
134/2	Суп из овощей (со свиной и сметаной) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, свинина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-6,83г; углеводы-10,84г. Энерг. ценность-118,21ккал. Без ГМО	250/10/5	50,00
134/3	Суп из овощей (с говядиной и сметаной) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, говядина б/к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,81г; жиры-5,11г; углеводы-10,91г. Энерг. ценность-104,85ккал. Без ГМО	250/10/5	65,00

83/1	Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей) (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, кура (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-6,45г; жиры-5,38г; углеводы-20,34г. Энерг. ценность-155,55ккал. Без ГМО	250/20	50,00
141/1	Суп с макаронными изделиями (с птицей) (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, кура (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-7,03г; жиры-7,39г; углеводы-15,63г. Энерг. ценность-157,14ккал. Без ГМО	250/25	50,00
84/2	Суп картофельный (с птицей) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, кура (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-4,11г; жиры-4,97г; углеводы-17,81г. Энерг. ценность-132,41ккал. Без ГМО	250/10	45,00
84/1	Суп картофельный с рыбой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, рыба минтай потрош.обезглавленный) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-3,14г; углеводы-19,20г. Энерг. ценность-127,56ккал. Без ГМО	250/20	50,00
132/2	Суп с рыбными консервами (рыба консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-11,23г; жиры-5,44г; углеводы-13,79г. Энерг. ценность-149,05ккал. Без ГМО	250	80,00
474/1	Бульон (с рисом и курой) (морковь, лук репчатый, крупа рисовая пропаренная, вода питьевая, соль, лавровый лист, зелень свежая, вода питьевая, кура (окорок н/к)) Пищевая ценность: белки-6,25г; жиры-5,67г; углеводы-7,76г. Энерг. ценность-107,06ккал. Без ГМО	250/30	55,00
217/1	Солянка домашняя (со сметаной) (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, маслины, лимоны, вода питьевая, говядина б/к, свинина б/к, сосиски, сметана) Пищевая ценность: белки-7,53г; жиры-16,56г; углеводы-10,02г. Энерг. ценность-219,22ккал. Без ГМО	250/40/10	115,00
КАШИ			
398/1	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным (крупа овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,19г; жиры-9,19г; углеводы-33,12г. Энерг. ценность-247,92ккал. Без ГМО	200	45,00
399/1	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным (крупа рисовая, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,92г; жиры-6,96г; углеводы-38,42г. Энерг. ценность-240,02ккал. Без ГМО	200	45,00
400/1	Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным (крупа пшено, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,51г; жиры-8,10г; углеводы-39,33г. Энерг. ценность-264,23ккал. Без ГМО	200	45,00
401/1	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-7,21г; углеводы-40,07г. Энерг. ценность-260,18ккал. Без ГМО	200	45,00
31/2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко, соль, сахар, Масса каши, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,19г; жиры-8,51г; углеводы-38,95г. Энерг. ценность-269,17ккал. Без ГМО	200	50,00
37/1	Каша "Дружба" из пшена и риса молочная (крупа рисовая, крупа пшено, вода питьевая, молоко, соль, сахар, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,38г; жиры-9,13г; углеводы-27,29г. Энерг. ценность-216,83ккал. Без ГМО	200	50,00
118/1	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) (крупа пшено, молоко, вода питьевая, сахар, вода питьевая, соль, яблоки, масло сладко-сливочное несоленое, сметана) Пищевая ценность: белки-7,06г; жиры-8,14г; углеводы-38,52г. Энерг. ценность-255,51ккал. Без ГМО	200	50,00
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ, ТВОРОГА, МУЧНЫХ И МАКАРОННЫХ ИЗДЕЛИЙ			
56/2	Омлет натуральный (яйцо, молоко, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,58г; жиры-17,27г; углеводы-2,36г. Энерг. ценность-215,12ккал. Без ГМО	120	60,00
58/2	Омлет с морковью (яйцо, молоко, соль, морковь, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,70г; жиры-13,22г; углеводы-4,35г. Энерг. ценность-175,14ккал. Без ГМО	120	60,00
64/1	Оладьи (с молоком сгущенным) (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25	50,00
64/2	Оладьи (с джемом) (Тесто для оладий, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,02г; углеводы-75,08г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25	50,00
66/1	Блинчики (с молоком сгущенным) (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-14,13г; жиры-13,71г; углеводы-66,48г. Энерг. ценность-445,86ккал. Без ГМО	150/20	70,00
66/2	Блинчики (с вареньем) (Тесто для блинчиков, масло подсолнечное рафинированное, варенье) Пищевая ценность: белки-12,77г; жиры-12,07г; углеводы-67,98г. Энерг. ценность-431,66ккал. Без ГМО	150/20	70,00
135/2	Макароны с сыром (макаронные изделия (фасовка), сыр, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,41г; жиры-10,94г; углеводы-49,67г. Энерг. ценность-346,79ккал. Без ГМО	200/20/5	75,00
443/1	Сырники по-гречески (картофель, соль, сыр, яйцо, мука пшеничная, мука пшеничная, перец сладкий, крупа манная, вода питьевая, чеснок, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,93г; жиры-6,68г; углеводы-23,46г. Энерг. ценность-181,72ккал. Без ГМО	100	60,00

77/1	Сырники из творога (с молоком сгущенным) (творог, мука пшеничная, яйцо., сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-19,62г; жиры-10,09г; углеводы-28,05г. Энерг. ценность-281,43ккал. Без ГМО	80/20	80,00
25/1	Запеканка из творога (с молоком сгущенным) (творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана, Масса готовой продукции, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-23,35г; жиры-11,00г; углеводы-34,10г. Энерг. ценность-328,85ккал. Без ГМО	100/30	100,00
114/2	Пудинг из творога (с молоком сгущенным) (творог, крупа манная, сахар, яйцо., виноград сушеный (изюм), масло сладко-сливочное несоленое, ванилин, сухари панировочные, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности) Пищевая ценность: белки-19,99г; жиры-11,99г; углеводы-41,62г. Энерг. ценность-354,28ккал. Без ГМО	100/30	100,00
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ			
475/1	Котлеты картофельные (с маслом сливочным) (картофель, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-2,83г; жиры-13,80г; углеводы-22,67г. Энерг. ценность-226,18ккал. Без ГМО	100/10	70,00
476/1	Котлеты капустные (с маслом сливочным) (капуста белокачанная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, соль, масло подсолнечное рафинированное, Масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,13г; жиры-17,93г; углеводы-20,15г. Энерг. ценность-258,51ккал. Без ГМО	100/10	70,00
477/1	Котлеты морковные (с маслом сливочным) (морковь, масло сладко-сливочное несоленое, крупа манная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса полуфабриката, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,92г; углеводы-22,24г. Энерг. ценность-264,24ккал. Без ГМО	100/10	70,00
440/1	Драники по-домашнему (картофель, мука пшеничная, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,56г; жиры-6,08г; углеводы-20,42г. Энерг. ценность-146,68ккал. Без ГМО	100	45,00
441/1	Лепешки картофельные (картофель, яйцо., мука пшеничная, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,05г; жиры-4,93г; углеводы-31,61г. Энерг. ценность-190,99ккал. Без ГМО	100	45,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ			
110/1	Котлеты или биточки рыбные (из горбуши) (рыба горбуша мор. по тр. слг, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-6,08г; углеводы-12,98г. Энерг. ценность-146,03ккал. Без ГМО	75	95,00
142/1	Котлеты рыбные любительские (рыба минтай филе, морковь, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, яйцо., соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,22г; жиры-4,35г; углеводы-5,18г. Энерг. ценность-100,74ккал. Без ГМО	75	75,00
110/2	Биточки рыбные (рыба минтай филе, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-11,91г; жиры-5,53г; углеводы-8,35г. Энерг. ценность-130,80ккал. Без ГМО	90	90,00
126/1	Шницель рыбный натуральный (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо., сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,69г; жиры-6,66г; углеводы-9,50г. Энерг. ценность-160,70ккал. Без ГМО	100	120,00
219/1	Филе рыбы в тесте (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,12г; жиры-8,09г; углеводы-11,38г. Энерг. ценность-162,82ккал. Без ГМО	50/30	90,00
376/1	Рыба отварная (соус польский) (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус польский (1-й вариант).) Пищевая ценность: белки-9,33г; жиры-12,13г; углеводы-1,96г. Энерг. ценность-154,35ккал. Без ГМО	50/50	110,00
112/1	Рыба, запеченная с картофелем (рыба минтай филе, картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, вода питьевая, соль, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-16,19г; жиры-6,93г; углеводы-20,41г. Энерг. ценность-208,75ккал. Без ГМО	200	130,00
220/2	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (рыба минтай филе, картофель, Соус белый основной п/ф, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-12,32г; жиры-10,56г; углеводы-17,28г. Энерг. ценность-213,45ккал. Без ГМО	50/150	130,00
221/1	Филе рыбы запеченное в омлете (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо., молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,11г; жиры-9,67г; углеводы-4,42г. Энерг. ценность-157,13ккал. Без ГМО	100	100,00
222/1	Филе рыбы запеченное с овощами (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо., соль) Пищевая ценность: белки-12,62г; жиры-19,02г; углеводы-1,43г. Энерг. ценность-227,34ккал. Без ГМО	100	120,00
104/1	Рыба запеченная (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-16,52г; жиры-6,96г; углеводы-4,24г. Энерг. ценность-145,66ккал. Без ГМО	100	150,00
478/1	Рыба запеченная с сыром и соусом (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-15,21г; жиры-20,47г; углеводы-3,92г. Энерг. ценность-260,79ккал. Без ГМО	100	150,00
223/2	Рыба, запеченная с луком (рыба минтай филе, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-17,07г; жиры-10,03г; углеводы-7,70г. Энерг. ценность-189,35ккал. Без ГМО	100/25	150,00

445/1	Рыба, запеченная по-провансальски (рыба минтай филе, помидоры свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лимоны, чеснок, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-8,73г; углеводы-1,61г. Энерг. ценность-127,51ккал. Без ГМО	100	130,00
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ			
224/1	Суфле из кур (куры грудки н/к с/к, яйцо., соус сладко-сливочное несоленое, соль, Соус молочный густой п/ф, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-15,08г; жиры-14,82г; углеводы-3,68г. Энерг. ценность-208,43ккал. Без ГМО	100	110,00
234/1	Филе кури в тесте (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-19,03г; жиры-30,66г; углеводы-19,65г. Энерг. ценность-430,62ккал. Без ГМО	80/50	110,00
225/1	Бризоль (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо., сыр) Пищевая ценность: белки-14,86г; жиры-18,33г; углеводы-4,95г. Энерг. ценность-244,14ккал. Без ГМО	115	80,00
455/1	Чиполлетти из курицы (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,21г; жиры-9,94г; углеводы-15,85г. Энерг. ценность-225,68ккал. Без ГМО	100	120,00
454/1	Чикенбол с томатным соусом (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, молоко, лук репчатый, Масса полуфабриката, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль, сыр, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,33г; жиры-15,10г; углеводы-9,03г. Энерг. ценность-237,34ккал. Без ГМО	100	100,00
452/1	Наггетсы, стрипсы, байтсы (куры грудки н/к с/к, сухари панировочные, яйцо., соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,18г; жиры-12,15г; углеводы-15,56г. Энерг. ценность-236,30ккал. Без ГМО	100	100,00
453/1	Котлета де-воляй (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, мука пшеничная, яйцо., соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,70г; жиры-12,45г; углеводы-20,21г. Энерг. ценность-251,69ккал. Без ГМО	100	80,00
43/2	Котлеты рубленые из филе птицы (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,93г; жиры-10,84г; углеводы-17,72г. Энерг. ценность-228,12ккал. Без ГМО	100	85,00
227/1	Котлетка куриная "Нежная" (куры грудки н/к с/к, яйцо., соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: белки-11,62г; жиры-29,66г; углеводы-5,78г. Энерг. ценность-336,51ккал. Без ГМО	75	100,00
228/1	Котлета Пожарская (куры грудки н/к с/к, соль, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100	90,00
231/1	Филе птицы по-столичному (куры грудки н/к с/к, батон нарезной пшен. мука высш. сорт, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,24г; жиры-20,42г; углеводы-13,58г. Энерг. ценность-291,04ккал. Без ГМО	100	90,00
233/1	Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка) (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-15,15г; жиры-7,39г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-140,27ккал. Без ГМО	60/50	115,00
233/3	Птица, тушенная в сметанном соусе (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-9,25г; жиры-10,85г; углеводы-3,29г. Энерг. ценность-147,81ккал. Без ГМО	50/50	80,00
235/2	Плов из птицы (кура (бедро н/к), масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая пропаренная, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-23,41г; углеводы-47,28г. Энерг. ценность-455,43ккал. Без ГМО	50/200	90,00
105/3	Жаркое по-домашнему с птицей (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, зелень свежая, Масса готовых овощей) Пищевая ценность: белки-12,85г; жиры-17,88г; углеводы-28,64г. Энерг. ценность-326,89ккал. Без ГМО	50/200	100,00
105/2	Жаркое по-домашнему с птицей в горшочке запеченное в тесте с сыром (кура (бедро н/к), картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, Тесто дрожжевое сдобное, сыр, зелень свежая, Масса готовых овощей) Пищевая ценность: белки-17,95г; жиры-23,04г; углеводы-53,71г. Энерг. ценность-494,05ккал. Без ГМО	50/200/50/5	120,00
124/1	Рагу из птицы (куры грудки н/к с/к, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, соль, Масса соуса, Масса полуфабриката) Пищевая ценность: белки-13,46г; жиры-8,36г; углеводы-21,32г. Энерг. ценность-214,34ккал. Без ГМО	200	100,00
236/2	Куриный шницель (куры грудки н/к с/к, яйцо., сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-19,09г; жиры-23,02г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-334,57ккал. Без ГМО	100	110,00
479/1	Гуляш из птицы (филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-5,54г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-111,19ккал. Без ГМО	50/50	100,00
238/1	Котлеты натуральные из филе птицы (куры грудки н/к с/к, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-15,53г; углеводы-0,07г. Энерг. ценность-201,39ккал. Без ГМО	90	140,00
103/2	Кура (голень) запеченная (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-25,84г; жиры-36,96г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-438,11ккал. Без ГМО	140	130,00

103/1	Кура (бедро) запеченное (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-25,84г; жиры-36,96г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-438,11ккал. Без ГМО	140	130,00
480/1	Рулет из филе птицы запеченный с ветчиной и сыром (куры грудки н/к с/к, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное, сыр, ветчина, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-20,11г; жиры-27,54г; углеводы-0,47г. Энерг. ценность-330,17ккал. Без ГМО	75/45	160,00
239/2	Филе птицы, запеченное с сыром (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-17,78г; жиры-24,85г; углеводы-2,08г. Энерг. ценность-303,09ккал. Без ГМО	80/30	150,00
242/2	Филе куры, запеченное на шпажке (куры грудки н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-17,55г; жиры-17,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-235,36ккал. Без ГМО	100	150,00
242/3	Филе индейки, запеченное на шпажке (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-24,55г; жиры-9,52г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-191,36ккал. Без ГМО	100	180,00
243/2	Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные) Пищевая ценность: белки-17,96г; жиры-23,89г; углеводы-6,34г. Энерг. ценность-312,19ккал. Без ГМО	80/40	160,00
244/1	Филе куры, запеченное с сыром и соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, соль, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40	150,00
240/2	Филе птицы, запеченное с картофелем под соусом (куры грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, картофель, соус на основе растительного масла, сыр, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-12,86г; жиры-21,48г; углеводы-25,09г. Энерг. ценность-345,12ккал. Без ГМО	50/150	120,00
451/1	Мясо птицы по-царски (куры грудки н/к с/к, яйцо., чеснок, Масса полуфабриката, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,59г; жиры-16,95г; углеводы-7,29г. Энерг. ценность-228,05ккал. Без ГМО	100	100,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ			
245/1	Сосиска отварная (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-130,35ккал. Без ГМО	50	50,00
139/1	Оладьи из печени (печень говяжья, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-6,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-126,28ккал. Без ГМО	50	60,00
59/1	Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный п/ф, томатная паста) Пищевая ценность: белки-9,84г; жиры-9,84г; углеводы-6,51г. Энерг. ценность-153,97ккал. Без ГМО	50/50	90,00
247/1	Печень по-итальянски (печень говяжья, мука пшеничная, соль, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, сыр, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,14г; жиры-34,26г; углеводы-8,55г. Энерг. ценность-403,11ккал. Без ГМО	50/50	140,00
67/1	Пудинг из печени с морковью (печень говяжья, лук репчатый, морковь, картофель, соль, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо., Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,91г; жиры-9,89г; углеводы-6,93г. Энерг. ценность-172,37ккал. Без ГМО	90	110,00
248/1	Сердце говяжье в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом и луком п/ф, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,96г; жиры-9,50г; углеводы-4,44г. Энерг. ценность-139,08ккал. Без ГМО	50/50	100,00
11/1	Котлеты (особые) (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,42г; жиры-19,41г; углеводы-14,62г. Энерг. ценность-290,85ккал. Без ГМО	90	120,00
42/2	Котлеты домашние (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо., батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	120,00
472/1	Бифштекс по-домашнему (свинина б/к, говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,16г; жиры-23,23г; углеводы-13,75г. Энерг. ценность-324,67ккал. Без ГМО	100	120,00
249/2	Котлета Питерская (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо., соль, чеснок, сухари панировочные, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-18,39г; жиры-23,59г; углеводы-21,38г. Энерг. ценность-371,42ккал. Без ГМО	100	110,00
446/1	Котлеты "Московские" (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, сухари панировочные, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-15,35г; жиры-17,23г; углеводы-12,97г. Энерг. ценность-268,38ккал. Без ГМО	100	140,00
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-13,31г; жиры-34,80г; углеводы-3,01г. Энерг. ценность-378,49ккал. Без ГМО	100/30	130,00
481/1	Зразы рубленые (говядина) (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, молоко, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., зелень свежая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,81г; жиры-21,87г; углеводы-16,85г. Энерг. ценность-319,44ккал. Без ГМО	100	120,00

251/2	Котлета рубленая из говядины (говядина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,66г; углеводы-15,57г. Энерг.ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	130,00
252/1	Рулет мясной с луком и яйцом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., зелень свежая, яйцо., сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,05г; жиры-20,26г; углеводы-10,02г. Энерг.ценность-270,66ккал. Без ГМО	100	100,00
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг.ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	110,00
254/1	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, мука пшеничная, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, Соус сметанный с томатом п/ф) Пищевая ценность: белки-13,05г; жиры-25,58г; углеводы-15,53г. Энерг.ценность-344,54ккал. Без ГМО	100/50	110,00
483/1	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, молоко, лук репчатый, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный с томатом п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-9,50г; жиры-16,81г; углеводы-9,23г. Энерг.ценность-226,18ккал. Без ГМО	60/50	80,00
447/1	Митболы (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-21,90г; углеводы-8,52г. Энерг.ценность-285,47ккал. Без ГМО	100	115,00
448/1	Митбол с томатным соусом (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-9,65г; жиры-16,65г; углеводы-11,12г. Энерг.ценность-232,90ккал. Без ГМО	100	95,00
449/1	Чевапчичи (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-16,30г; жиры-24,51г; углеводы-3,25г. Энерг.ценность-298,77ккал. Без ГМО	100	140,00
450/1	Чиполлетти из говядины (говядина б/к, лук репчатый, батон нарезной пшен.мука высш.сорт, вода питьевая, соль, Масса полуфабриката, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,30г; жиры-12,42г; углеводы-11,32г. Энерг.ценность-214,26ккал. Без ГМО	100	140,00
255/2	Мясо по - французски (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-14,54г; жиры-44,21г; углеводы-14,01г. Энерг.ценность-512,12ккал. Без ГМО	70/100	150,00
378/2	Голубцы ленивые (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, морковь, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, сметана, вода питьевая, соль) Пищевая ценность: белки-11,64г; жиры-13,30г; углеводы-14,45г. Энерг.ценность-224,00ккал. Без ГМО	200	150,00
257/1	Голубцы с мясом и рисом, с соусом сметанным (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-8,45г; жиры-13,54г; углеводы-14,19г. Энерг.ценность-212,40ккал. Без ГМО	200	115,00
258/1	Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль, Масса полуфабриката, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-9,31г; жиры-14,10г; углеводы-27,38г. Энерг.ценность-273,67ккал. Без ГМО	150/30	130,00
259/1	Плов (со свиной) (свинина б/к, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг.ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150	120,00
260/1	Бефстроганов (из говядины) (говядина б/к, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-10,48г; жиры-18,51г; углеводы-4,64г. Энерг.ценность-227,06ккал. Без ГМО	50/50	170,00
261/1	Азу из говядины (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, огурцы соленые, картофель, соль, чеснок, Тесто.) Пищевая ценность: белки-15,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,79г. Энерг.ценность-393,28ккал. Без ГМО	50/150	170,00
23/1	Гуляш (из говядины) (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,80г; жиры-13,04г; углеводы-2,84г. Энерг.ценность-167,89ккал. Без ГМО	50/50	150,00
23/2	Гуляш (из свинины) (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Пищевая ценность: белки-9,18г; жиры-26,02г; углеводы-3,41г. Энерг.ценность-284,57ккал. Без ГМО	60/60	90,00
262/1	Говядина в кисло-сладком соусе (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-10,08г; жиры-13,11г; углеводы-9,30г. Энерг.ценность-195,50ккал. Без ГМО	50/50	160,00
263/1	Говядина, тушенная с черносливом (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, чернослив б/к, соль) Пищевая ценность: белки-9,94г; жиры-13,12г; углеводы-10,05г. Энерг.ценность-198,05ккал. Без ГМО	50/50	170,00
264/1	Мясо тушеное (свинина б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-7,60г; жиры-21,68г; углеводы-2,55г. Энерг.ценность-235,73ккал. Без ГМО	50/50	75,00
265/1	Мясо духовое (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, Тесто.) Пищевая ценность: белки-13,99г; жиры-26,17г; углеводы-45,52г. Энерг.ценность-473,58ккал. Без ГМО	50/150	100,00

266/2	Свинина "Богатырская" (свинина б/к, соль, масло подсолнечное рафинированное, сыр, яйцо, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-21,19г; жиры-51,29г; углеводы-0,43г. Энерг. ценность-548,04ккал. Без ГМО	100	145,00
482/1	Свинина, запеченная с овощами и сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, сыр, лук репчатый, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-13,29г; жиры-40,11г; углеводы-3,61г. Энерг. ценность-428,58ккал. Без ГМО	70/40	130,00
267/1	Свинина, запеченная с сыром (свинина б/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-13,35г; жиры-43,32г; углеводы-2,99г. Энерг. ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40	130,00
268/1	Свинина в кисло-сладком соусе (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сухари панировочные, соль) Пищевая ценность: белки-7,93г; жиры-21,76г; углеводы-9,30г. Энерг. ценность-264,75ккал. Без ГМО	50/50	80,00
165/4	Жаркое по-домашнему (со свиной) (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-10,76г; жиры-26,91г; углеводы-28,13г. Энерг. ценность-397,79ккал. Без ГМО	50/200	120,00
165/3	Жаркое по-домашнему (свинина) в горшочке запеченное в тесте с сыром (свинина б/к, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, Тесто дрожжевое сдобное, сыр, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-15,90г; жиры-32,08г; углеводы-53,28г. Энерг. ценность-565,44ккал. Без ГМО	50/200/50/5	130,00
270/1	Шницель отбивной из свинины (свинина б/к, яйцо, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-39,25г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-460,82ккал. Без ГМО	100	120,00
271/1	Свинина шпигованная (свинина б/к, чернослив б/к, морковь, соль) Пищевая ценность: белки-18,18г; жиры-41,42г; углеводы-8,51г. Энерг. ценность-479,56ккал. Без ГМО	100	120,00
272/2	Свинина, запеченная на шпашке (свинина б/к, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-14,85г; жиры-41,82г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-443,26ккал. Без ГМО	100	150,00
БЛЮДА СЕЗОННЫЕ			
274/1	Баклажаны, фаршированные мясом и рисом (баклажаны, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса фарша, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката, Масса готовой продукции, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-5,05г; жиры-8,71г; углеводы-9,89г. Энерг. ценность-138,14ккал. Без ГМО	120	110,00
275/1	Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом (кабачки свежие, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, капуста цветная свежая, Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы), сыр, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,73г; жиры-17,14г; углеводы-11,58г. Энерг. ценность-215,45ккал. Без ГМО	120	110,00
485/1	Капуста цветная, запеченная под соусом (капуста цветная свежая, соль, Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы), сыр, Масса полуфабриката, масло подсолнечное рафинированное, Масса готовой продукции, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,63г; жиры-12,70г; углеводы-8,25г. Энерг. ценность-161,80ккал. Без ГМО	105	110,00
278/1	Перец, фаршированный мясом и рисом (перец сладкий, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса фарша, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, Масса полуфабриката, Масса готовой продукции, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-5,69г; жиры-8,13г; углеводы-10,10г. Энерг. ценность-136,29ккал. Без ГМО	120	115,00
279/2	Перец, фаршированный овощами и рисом (перец сладкий, крупа рисовая пропаренная, морковь, лук репчатый, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль, Масса полуфабриката, Соус сметанный п/ф) Пищевая ценность: белки-4,16г; жиры-13,39г; углеводы-22,71г. Энерг. ценность-227,97ккал. Без ГМО	220	120,00
281/2	Рагу овощное с баклажанами (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Пищевая ценность: белки-1,43г; жиры-11,13г; углеводы-11,71г. Энерг. ценность-152,79ккал. Без ГМО	150	100,00
282/1	Соте из овощей (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, капуста брокколи морож., фасоль стручковая морож., морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,20г; жиры-10,50г; углеводы-10,10г. Энерг. ценность-143,71ккал. Без ГМО	150	90,00
444/1	Рататуй (перец сладкий, кабачки свежие, баклажаны, помидоры свежие, томатная паста, чеснок, соль, лук репчатый, зелень свежая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-2,42г; жиры-11,15г; углеводы-11,91г. Энерг. ценность-157,66ккал. Без ГМО	150	100,00
ГАРНИРЫ			
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) (крупа рисовая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150	40,00
284/1	Рис, припущенный с овощами (крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-4,58г; углеводы-32,22г. Энерг. ценность-183,67ккал. Без ГМО	150	40,00
285/1	Рис по-мексикански (крупа рисовая, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, перец сладкий) Пищевая ценность: белки-3,64г; жиры-4,58г; углеводы-31,66г. Энерг. ценность-182,47ккал. Без ГМО	150	60,00
116/1	Макаронные изделия (с маслом сливочным) (макаронные изделия (фасовка), масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-5,64г; жиры-4,79г; углеводы-36,00г. Энерг. ценность-209,61ккал. Без ГМО	150	40,00
109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	40,00

127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,19г; жиры-5,39г; углеводы-21,40г. Энерг. ценность-146,88ккал. Без ГМО	150	40,00
119/1	Пюре картофельное с морковью (картофель, морковь, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,95г; жиры-5,25г; углеводы-19,25г. Энерг. ценность-136,07ккал. Без ГМО	150	40,00
130/1	Картофель в молоке (картофель, молоко, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-3,39г; жиры-5,61г; углеводы-18,98г. Энерг. ценность-140,00ккал. Без ГМО	150	40,00
286/1	Картофель отварной (с маслом сливочным) (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: белки-2,93г; жиры-4,71г; углеводы-23,68г. Энерг. ценность-148,75ккал. Без ГМО	150	40,00
287/1	Картофель запеченный (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: белки-3,27г; жиры-6,64г; углеводы-26,34г. Энерг. ценность-178,16ккал. Без ГМО	150	40,00
442/1	Картофель запеченный (из отварного) (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-3,18г; жиры-6,63г; углеводы-25,92г. Энерг. ценность-176,06ккал. Без ГМО	150	40,00
288/1	Картофель, запеченный с сыром и соусом (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, сыр, соус на основе растительного масла) Пищевая ценность: белки-5,03г; жиры-22,51г; углеводы-26,86г. Энерг. ценность-330,15ккал. Без ГМО	150/5/20	60,00
149/2	Картофель, тушеный в соусе (картофель, лук репчатый, морковь, соус сметанный, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Пищевая ценность: белки-3,38г; жиры-1,72г; углеводы-25,44г. Энерг. ценность-130,82ккал. Без ГМО	150	40,00
439/1	Гратен (картофель, масло сладко-сливочное несоленое, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-5,48г; жиры-13,97г; углеводы-21,61г. Энерг. ценность-234,10ккал. Без ГМО	150	80,00
52/1	Овощи в молочном соусе (морковь, картофель, горошек зеленый консервированный, капуста белокачанная, соль, Соус молочный п/ф) Пищевая ценность: белки-3,07г; жиры-3,34г; углеводы-13,19г. Энерг. ценность-95,11ккал. Без ГМО	150	40,00
289/1	Рагу овощное (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный п/ф, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-2,49г; жиры-8,99г; углеводы-15,10г. Энерг. ценность-151,23ккал. Без ГМО	150	40,00
30/1	Капуста тушеная (из свежей) (капуста белокачанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-3,64г; жиры-4,71г; углеводы-15,45г. Энерг. ценность-118,73ккал. Без ГМО	150	40,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
290/1	Чеснок свежий (чеснок) Пищевая ценность: белки-0,33г; жиры-0,03г; углеводы-1,50г. Энерг. ценность-7,51ккал. Без ГМО	5	5,00
55/1	Огурец соленый (огурцы соленые) Пищевая ценность: белки-0,24г; жиры-0,03г; углеводы-0,51г. Энерг. ценность-3,27ккал. Без ГМО	30	15,00
291/1	Горошек зеленый (ТО) (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: белки-0,78г; жиры-0,05г; углеводы-1,63г. Энерг. ценность-10,05ккал. Без ГМО	25	20,00
292/1	Соус томатный (Соус томатный п/ф) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-3,02г; углеводы-3,65г. Энерг. ценность-43,81ккал. Без ГМО	50	10,00
357/1	Лимон (лимоны) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,01г; углеводы-0,30г. Энерг. ценность-1,65ккал. Без ГМО	10	10,00
НАПИТКИ			
48/1	Напиток апельсиновый (апельсины, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,09г; жиры-0,02г; углеводы-24,74г. Энерг. ценность-99,47ккал. Без ГМО	200	20,00
49/1	Напиток лимонный (лимоны, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,06г; жиры-0,01г; углеводы-24,15г. Энерг. ценность-96,90ккал. Без ГМО	200	20,00
51/1	Напиток яблочный (яблоки, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,10г; жиры-0,10г; углеводы-26,40г. Энерг. ценность-106,91ккал. Без ГМО	200	20,00
294/1	Напиток брусничный (клюквенный) (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-20,98г. Энерг. ценность-83,90ккал. Без ГМО	200	25,00
293/1	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты (смесь), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,62г; жиры-0,00г; углеводы-34,17г. Энерг. ценность-139,17ккал. Без ГМО	200	20,00
295/1	Компот из свежих плодов (яблок) (яблоки, вода питьевая, сахар, лимонная кислота) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,13г; углеводы-27,11г. Энерг. ценность-110,10ккал. Без ГМО	200	25,00
39/1	Компот из кураги (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,04г; жиры-0,06г; углеводы-34,15г. Энерг. ценность-141,31ккал. Без ГМО	200	30,00

144/1	Компот из апельсинов (апельсины, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,11г; углеводы-28,41г. Энерг. ценность-116,60ккал. Без ГМО	200	30,00
297/1	Компот из свежемороженных ягод (ягоды мороз. (ассорт.), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,00г; жиры-0,00г; углеводы-23,95г. Энерг. ценность-95,81ккал. Без ГМО	200	50,00
98/1	Кисель из кураги (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-1,05г; жиры-0,06г; углеводы-37,20г. Энерг. ценность-153,53ккал. Без ГМО	200	30,00
129/1	Кисель из яблок (яблоки, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-0,13г; жиры-0,12г; углеводы-29,16г. Энерг. ценность-118,22ккал. Без ГМО	200	25,00
97/1	Какао с молоком (какао-порошок, молоко, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-4,03г; жиры-3,23г; углеводы-16,13г. Энерг. ценность-109,69ккал. Без ГМО	180	25,00
44/1	Кофейный напиток с молоком (кофейный напиток, вода питьевая, сахар, молоко) Пищевая ценность: белки-3,12г; жиры-2,25г; углеводы-15,40г. Энерг. ценность-94,34ккал. Без ГМО	180	25,00
101/1	Чай с сахаром (чай, вода питьевая, вода питьевая, сахар) Пищевая ценность: белки-0,20г; жиры-0,00г; углеводы-15,39г. Энерг. ценность-62,36ккал. Без ГМО	200	5,00
102/1	Чай с лимоном (чай, вода питьевая, вода питьевая, сахар, лимоны) Пищевая ценность: белки-0,25г; жиры-0,01г; углеводы-15,54г. Энерг. ценность-63,19ккал. Без ГМО	200/5	7,00
ДЕСЕРТЫ			
298/1	Яблоко печеное (яблоки, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,50г; жиры-0,50г; углеводы-52,17г. Энерг. ценность-215,18ккал. Без ГМО	145	60,00
299/2	Яблоко печеное с ягодным соусом и грецкими орехами (яблоки, сахар, Соус клюквенный, ядро грецкого ореха) Пищевая ценность: белки-0,93г; жиры-2,24г; углеводы-35,62г. Энерг. ценность-166,35ккал. Без ГМО	100/75/3	60,00
СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА			
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо.) Пищевая ценность: белки-13,56г; жиры-13,99г; углеводы-40,98г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100	65,00
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш творожный., масло подсолнечное рафинированное, яйцо.) Пищевая ценность: белки-15,66г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	55,00
96/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, сахар, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., молоко, творог, дрожжи сухие, соль, ванилин, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-248,70ккал. Без ГМО	75	35,00
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	40,00
311/1	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное., масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, джем, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-80,93г. Энерг. ценность-508,92ккал. Без ГМО	100	60,00
312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, сахар, корица, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-9,68г; жиры-9,71г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-419,30ккал. Без ГМО	100	40,00
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, молоко, яйцо., ванилин, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-8,76г; жиры-17,08г; углеводы-74,21г. Энерг. ценность-485,59ккал. Без ГМО	120	40,00
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, джем, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,80г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	40,00
315/1	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш творожный., яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	40,00
402/1	Булочка с сыром (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо.) Пищевая ценность: белки-10,75г; жиры-12,09г; углеводы-30,32г. Энерг. ценность-273,11ккал. Без ГМО	75	60,00
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, повидло, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	40,00
18/1	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш творожный., яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	40,00
317/1	Ватрушка с вишней (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш вишневый, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,42г; жиры-4,82г; углеводы-40,71г. Энерг. ценность-227,91ккал. Без ГМО	75	60,00

318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное., сосиски, мука пшеничная, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	60,00
319/1	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное., сосиски, сыр, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,39г; жиры-20,17г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-344,29ккал. Без ГМО	100	75,00
320/1	Ватрушка Пикантная (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, сосиски, огурцы соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-10,63г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-292,18ккал. Без ГМО	40/60	70,00
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, колбаса п/к, сосиски, сыр, томатная паста, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, лук репчатый, маслины, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	90,00
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, сыр, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100	90,00
323/1	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф., мука пшеничная, яблоки, виноград сушеный (изюм), корица, сахар, яйцо., масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-4,86г; жиры-17,79г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-387,62ккал. Без ГМО	100	55,00
324/1	Яблоко в слое (яблоки, сахар, Тесто слоеное бездрожжевое п/ф., мука пшеничная, яйцо., сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-3,58г; жиры-12,20г; углеводы-47,15г. Энерг. ценность-312,68ккал. Без ГМО	150	60,00
326/1	Слойка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф., джем, яйцо., мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-3,35г; жиры-14,02г; углеводы-33,37г. Энерг. ценность-273,03ккал. Без ГМО	75	40,00
457/1	Шарлотка (мука пшеничная, яйцо., сахар, яблоки, ванилин, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-5,25г; жиры-3,34г; углеводы-46,79г. Энерг. ценность-238,20ккал. Без ГМО	75	60,00
456/1	Чизкейк, запеченный по-школьному (творог, мука пшеничная, яйцо., сахар, сметана, Для песочной крошки, масса полуфабриката., масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная, сахар, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-12,68г; жиры-9,71г; углеводы-19,97г. Энерг. ценность-217,94ккал. Без ГМО	75	70,00
63/2	Пирожок печеный с картофелем и луком (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш картофельный с луком, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100	40,00
63/1	Пирожок печеный с капустой и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш из свежей капусты., масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100	40,00
63/3	Пирожок печеный с яблоком (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш яблочный, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100	40,00
63/4	Пирожок печеный с рисом и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш рисовый с яйцом., масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-9,11г; углеводы-43,54г. Энерг. ценность-284,79ккал. Без ГМО	100	40,00
63/5	Пирожок печеный с повидлом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, повидло, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,68г; жиры-5,38г; углеводы-62,70г. Энерг. ценность-321,91ккал. Без ГМО	100	40,00
63/6	Пирожок печеный с курагой (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш из кураги, масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-6,55г; жиры-5,44г; углеводы-55,00г. Энерг. ценность-295,17ккал. Без ГМО	100	40,00
63/8	Пирожок с зеленым луком и яйцом (Тесто дрожжевое сдобное., мука пшеничная, Фарш из зеленого лука и яйца., масло подсолнечное рафинированное, яйцо., масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,89г; жиры-5,77г; углеводы-26,12г. Энерг. ценность-175,94ккал. Без ГМО	75	50,00

Калькулятор:

ПРЕЙСКУРАНТ ПОКУПНОЙ ПРОДУКЦИИ РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

НА СЕНТЯБРЬ МЕСЯЦ 2026г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
ПОКУПНЫЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ			
✓	Зефир воздушный "Зефирюшки"	12	20,00
	Зефир воздушный "Зефирюшки" "Лапша"	40	65,00
✓	Мармелад Фру-Фру (трубочки)	35	62,00
	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме мишки	25	25,00
✓	Мармелад жевательный "КРЭЙЗИВАУ" в форме кости	25	25,00
✓	Мармелад жевательный "CRAZYWOW" в форме черви	60	58,00
	Мармелад HARIBO TROPIFRUTTI (Фрукты)	62	125,00
	Мармелад HARIBO (FIZZ WORMS (Кислые Черви); Fizz Mix (Кислый микс))	70	125,00
	Мармелад HARIBO (GOLDBEARS (Мишки); HAPPY COLA (Кола); KUBIKS (Кубики); STARMIX (Звезды))	80	125,00
	Мармелад HARIBO (TROPIFRUTTI (Фрукты); WORMS (Черви); Berries (Ягоды))	80	125,00
	Мармелад HARIBO GOLDBEARS (Мишки)	100	125,00
	CRAZYWOW Жевательные конфеты ассорти	35	65,00
✓	Мятные колечки "Привидение"	30	38,00
✓	Колечки со вкусом сметаны и лука "CRAZYWOW"	50	32,00
	Гематоген Народный "Детский"	40	35,00
	Батончик-мюсли "Здоровый перекус" (клюква, черника-ежевика)	55	31,00
	Батончик "Boombastic COCONUT" в молочном шоколаде с кокосом	35	40,00
✓	Батончик (вафля) "Boombastic" в молочном шоколаде	32	40,00
	Мультизлак фигурки Giporo «Тропический микс»	21	62,00
	Батончик «DoubiCoco» в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой	40	40,00
	Кекс "Boombastic" с какао и маршмеллоу	40	60,00
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с молочным шоколадом и ореховой начинкой	28	40,00
	Вафельные трубочки Biscolata Roll с белым шоколадом	26	40,00
✓	Палочки бисквитные "Biscolata Stix Hazelnut" с лесным орехом	32	95,00
	Палочки бисквитные "Biscolata" с кокосовой стружкой	32	95,00
	Палочки бисквит. "Biscolata" покрытые молочным шоколадом	40	95,00
	Вафли "Biscolata DuoMax" с молочной начинкой	44	88,00
	Вафли «WAFER» (в белой глазури с ван.; с орех. нач.; в шок.глаз. с орех.нач; с фисташ.нач)	30	30,00
	Вафли "VIP" с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью	25	30,00
✓	Вафли в молочном шоколаде "CRAZYWOW"	35	40,00
	Вафли «Dubigof» в шоколадной глазури с начинкой со вкусом фисташки	36	40,00
	Вафля NESTLE (NESQUIK) с молочной начинкой	26,7	60,00
	Вафля NESTLE с шоколадной начинкой	27	60,00

✓	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой	40	45,00
	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой	40	45,00
	Кекс PAPITA DONUT с шоколадной начинкой	40	45,00
✓	Шоколадный кекс «Doubi PIE» в шоколадной глазури (с фисташковой начинкой, с кокосовой начинкой)	40	40,00
	Шоколадный кекс «Doubi PIE» в шоколадной глазури (с клубничной начинкой, с ореховой начинкой)	40	40,00
	Печенье сдобное «пряничное» «Капибара» (с малиновой начинкой, с вишневой начинкой)	70	70,00
	Печенье сдобное «пряничное» «Капибара» (с брусничной начинкой, с грушевой начинкой)	70	70,00
✓	Печенье "Грибарики" CRAZY WOW	50	45,00
	Печенье сахарное с какао "COOLZZ" с ванилью	50	35,00
	Печенье "Papita party pinc" клубничное	63	70,00
	Печенье "Papita party" с какао	63	70,00
	Печенье "Papita party" с молочный начинкой	63	70,00
	Печенье "Papita" с молочным шоколадом	33	38,00
	Печенье "Papita" COCONUT с кокосом	33	38,00
✓	Шоколадный батончик с начинкой со вкусом ваниль ТЗ "КРЭЙЗИВАУ"	18	28,00
	Шоколадный батончик KitKat с хрустящей вафлей	38	97,00
	Шоколадно-ореховая паста с хрустящими палочками «CRAZYWOW»	61	130,00
✓	Молочный шоколад с молочным начинкой и злаками «Ozmo Farm»	23,5	40,00
	Молочный шоколад "Premium" с цельным миндалем	75	160,00
	Молочный шоколад "Premium" с цельным фундуком	75	160,00
	Молочный шоколад "ROSSO"	65	120,00
	Молочный шоколад "ROSSO" с печеньем орео	65	120,00
	Молочный шоколад "ROSSO" с фундуком	65	120,00
	Шоколад Белый с малиновым вкусом с фисташковой начинкой и пшмание	45	60,00
	Шоколад горький 72%	25	59,00
	Шоколад "Молочный "Сливочный"	25	36,00
	Шоколад "Молочный"	25	37,00
	Шоколад классический "Пористый темный"	65	101,00
	Шоколад классический "Пористый молочный"	65	77,00
	Шоколад классический "Пористый сливочный"	65	77,00
	Шоколад "Молочный"	80	89,00
	Шоколад молочный с орехом	80	99,00
	Шоколад молочный "Сливочный"	80	90,00
	Шоколад молочный с орехом и изюмом	80	96,00
	Сахар порционный	5	1,00
	Чай "Гринфилд" (черный, зеленый)	2	5,00
ПОКУПНЫЕ НАПИТКИ			
	Коктейль молочный "ФрутоKids" (банан-манго; клубника; шоколад)	200	55,00
	Молоко для детского питания	200	46,00
	Молоко "Тема" обогащенное	200	50,00
	Молоко "Большая кружка" для детского питания	200	28,00
	Коктейль молочный с шоколадом "Чудо"	200	57,00

Сок /нектар "Добрый" (яблоко, ябл-персик, мультифр, ябл-вишня)	200	37,00
Сок/Нектар "Добрый" (яблоко, мультифрут, апельсин, апельсин-мандарин)	300	67,00
Сок восстановленный «Фрумка» (мультифруктовый осветленный, яблочный осветленный)	200	30,00
Сок восстановленный «Фрумка» (ябл-груш, ябл-вишн.осветленные для раннего возраста)	200	30,00
Морс клюквенный "КРЭЙЗИВАУ"	420	73,00
Морс ягодный сбор "КРЭЙЗИВАУ"	420	73,00
Напиток сокогод. "Добрый" Супер Дринк (ябл-клуб, ябл-бан, ябл-малина-арбуз, ябл-апель-манго)	200	37,00
Напиток с/содерж."МОЯ СЕМЬЯ" (Мульти-Фрути, Яблоч.Микс, Манго–Тропиканго, Ягода–Сочнягода)	200	23,00
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай черный с соком лимона)	420	66,00
Напиток б/а "КРЭЙЗИВАУ" (чай зеленый с соком лайма и мяты)	420	66,00
Сок "Rich" (яблочный, апельсиновый)	300	80,00
Нектар "Rich" (Апельсин-Манго, Вишня)	300	80,00
Нектар "Любимый" (яблоко осветленное)	200	33,00
Напиток с соком для д.п. "Любимый" (тропический микс)	200	33,00
Нектар "Чебурашка" "Сады Кубани" (груша, мультифрут, яблоко, яблоко-вишня; ябл-клуб-банан)	200	30,00
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Клубнично арбузный микс", "Яркий гранат")	500	65,00
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Сладкий апельсин", "Сочная вишня")	500	65,00
Напиток "ФРУТМОТИВ" сокогодерж. н/г ("Ягодное ассорти", "Спелое яблоко", "Тропическое ассорти")	500	65,00
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом манго	500	70,00
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом маракуйи	500	70,00
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом гуавы	500	70,00
Напиток Доктор Джус "Фрутмотив" сокогодержащий мультифруктовый со вкусом личи	500	70,00
Нектар "Палитра" (апельсиновый,вишневый,мультифруктовый,яблочный) для дет.питания	200	30,00
Нектар "Дивный Сад" (вишн, мультифр, ананас, ябл-перс, ябл)	200	30,00
Кисель "Фрутоняня" (клубника-малина; вишня-черешня)	130	53,00
Сокогодержащий напиток "Добрый Pulpy" (апельсин, тропик)	450	75,00
Сокогодержащий напиток "Добрый Pulpy" (ананас-манго)	450	87,00
Пюре "Фиксики" для детского питания (яблоко-груша; мультифрут)	210	75,00
Пюре фруктовое Сіоро «Наливное яблочко»	90	48,00
Пюре фруктовое Сіоро «Яблоко, клубника, красная смородина»	90	48,00
Пюре фруктовое Сіоро «Яблоко, клубника, черника»	90	48,00
Пюре из яблок и персиков «Маленькое Счастье»	90	40,00
Пюре из яблок, груш и персиков «Фруктовый салатик» «Маленькое счастье»	90	40,00
Пюре из яблок и черники «Маленькое счастье»	90	40,00
Вода минеральная "Сенежская" н/г	500	30,00
Вода питьевая для детского пит. "Биовита" н/газ	600	49,00
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	330	41,00
Вода питьевая для детского пит. "Стэлмас" н/газ.	600	46,00
Вода "Липецкая-Лайт" (со вкусом клубники; со вкусом лимона)	500	58,00
Вода для детского питания "Черноголовская" негаз.	500	32,00
Напиток с соком Агуша (яблоко, садовые ягоды)	300	56,00

Вода детская питьевая "Агуша"	330	38,00
Вода н/г "Аква Минерале"	500	53,00
Вода н/г "БонАква"	500	42,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лесные ягоды" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай лимон" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Черный чай персик" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай малина" негаз	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай цитрусовые фрукты" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай клубника и алоэ вера" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из смеси фруктов и "Зеленый чай голубика, черника" негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из яблок «Зеленый чай персик и жасмин» негаз.	500	72,00
Напиток Фрутмотив "Ice Tea" сокосод. из яблок с экстрактом зел.чая и вкусом лимона и персика негаз.	500	72,00

Калькулятор: