

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 63	63/3	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ЯБЛОКОМ	100	5,65	5,53	46,09	256,70
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,62	0,00	34,17	139,17
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого за прием пищи:				7,77	7,43	94,76	476,77

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " " 2026 г.

Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 18	18/1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10,95	6,25	33,49	233,98
ТТК № 295	295/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200	0,13	0,13	27,11	110,10
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого за прием пищи:				12,58	8,28	75,10	424,98

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " ____ " ____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 310	310/1	БУЛОЧКА "МАКОВКА"	100	8,11	22,35	52,02	441,74
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,00	1,10	23,40	111,00
Итого за прием пищи:				10,11	23,45	75,42	552,74

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню
Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 402	402/1	БУЛОЧКА С СЫРОМ	75	10,75	12,09	30,32	273,11
ТТК № 48	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,09	0,02	24,74	99,47
Итого за прием пищи:				10,84	12,11	55,06	372,58

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню
Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 316	316/1	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,08	4,74	49,82	262,25
ТТК № 39	39/1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	34,15	141,31
Итого за прием пищи:				6,12	4,80	83,97	403,56

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 63	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	6,82	9,08	35,42	250,71
ТТК № 293	293/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,62	0,00	34,17	139,17
ТТК № 19	19/1	ВАФЛИ	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого за прием пищи:				8,94	10,98	84,09	470,78

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню
Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 314	314/1	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	75	5,11	4,74	51,80	270,29
ТТК № 294	294/1	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (КЛЮКВЕННЫЙ)	200	0,00	0,00	20,98	83,90
ТТК № 60	60/1	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого за прием пищи:				6,61	6,64	87,28	435,09

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню
Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " " 2026 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 308	308/1	РОГАЛИК С ТВОРОГОМ	100	15,66	8,69	45,74	323,83
ТТК № 51	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,10	0,10	26,40	106,91
Итого за прием пищи:				15,76	8,79	72,14	430,74

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " ____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 107	107/1	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	120	8,76	17,08	74,21	485,59
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,00	1,10	23,40	111,00
Итого за прием пищи:				10,76	18,18	97,61	596,59

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню
Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ техно-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 63	63/5	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	100	5,68	5,38	62,70	321,91
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2,00	1,10	23,40	111,00
Итого за прием пищи:				7,68	6,48	86,10	432,91

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " " 2026 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 318	318/1	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	10,65	17,60	30,58	323,27
ТТК № 49	49/1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,06	0,01	24,15	96,90
Итого за прием пищи:				10,71	17,61	54,73	420,17

Зав.производством:
Калькулятор:

Меню

Абонементное питание
стоимостью 75 рублей.

На " _____ " _____ 2026 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
ТТК № 312	312/1	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	100	9,68	9,71	73,31	419,30
ТТК № 102	102/1	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	6,00	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:				15,68	16,11	82,71	539,30

Зав.производством:
Калькулятор: