

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 59 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

**Педагогическим советом школы
протокол от 27.08.2026 № 1**

УТВЕРЖДЕН

**Директор ГБОУ школы № 59
Приморского района Санкт-Петербурга
приказ от 27.08. 2026 № 48**

Т.А. Морозова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

для обучающихся с задержкой психического развития

на 2026 – 2027 учебный год

**(выписка из адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития)**

**Санкт-Петербург
2026**

Оглавление

1. Общие положения	3
2. Учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития.....	9
2.1. Пояснительная записка	9
2.2. Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития	9
2.3. Годовой учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития	10

1. Общие положения

Учебный план ГБОУ школы №59 Приморского района Санкт-Петербурга, реализующий адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС ООО, формируется на основании требований:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (далее – ФГОС основного общего образования);

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115;

Приказа № 1063 от 05.12.2022 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115»;

Приказа Министерства Просвещения России от 27 декабря 2023 г. N 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (вступает в силу с 1 сентября 2024года);

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 января 2024 г. N 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2024 г. N 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования и основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 №62 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 №495 «О внесении изменений в некоторые приказа Министерства просвещения, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 октября 2024 г. N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающихся федеральных

образовательных программ начального общего образования, основного и среднего общего образования»;

Приказа Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающихся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного и среднего общего образования»;

Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников и разработанных с ними учебных пособий, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.06.2026 № 436;

Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 (далее - СанПиН 2.4.2.4283-26);

Санитарных правила и норм «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (Сан Пин 1.2.3685-21);

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 17.03.2025 № 2 «О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;

Устава ГБОУ школы №59 Приморского района Санкт-Петербурга;

Адаптированной основной общеобразовательной программой основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с ФГОС ООО, утвержденной приказом от 27.08.2026 г № 48.

Реализуемая основная общеобразовательная программа:

Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования (далее-АООП ООО) для обучающихся с задержкой психического развития (5-9 класс) (в соответствии с ФГОС ООО).

Нормативный срок освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования составляет пять лет. Обучение ведется на русском языке.

Все предметы настоящего учебного плана (далее – Учебный план) для обучающихся с задержкой психического развития соответствуют содержанию обучения в общеобразовательной школе, что позволяет сохранить единое образовательное пространство и предоставляет обучающимся, имеющим положительную динамику обучения в процессе учебного процесса и коррекционной работы, возможность перехода в образовательные организации, реализующие общеобразовательные программы.

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Дата начала учебного года – 1 сентября 2026 года.

Продолжительность каникул:

осенние каникулы – 9 календарных дней;

зимние каникулы – 11 календарных дней;

весенние каникулы – 9 календарных дней.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года: учебный год начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 26.05.2027 г.

Продолжительность учебной недели: 5 календарных дней.

V-IX классы – 34-учебных недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет не более 6 уроков.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется образовательной организацией в соответствии с СанПиНом 2.4.2.4283-26).

Режим работы Образовательной Организации (время на осуществление образовательной деятельности): с 9.00 до 18.00. Начало урочных занятий: 9.00.

Расписание уроков составляется отдельно для урочных занятий, занятий внеурочной деятельности и коррекционно-развивающих занятий.

Реализация внеурочной деятельности осуществляется после 20-30 минутного перерыва (обед, прогулка). Для всех обучающихся организованно 2-х разовое питание.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока)-20-30 минут, или вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся с ЗПР и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5-х -9 –х классов- не более 6 уроков.

Объём домашних заданий по всем предметам устанавливается таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5х классах- 2 часа, 6 – 8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – 3,5 часа.

Государственная итоговая аттестация учебной деятельности обучающихся выпускных классов проводится в соответствии с нормативными актами Министерства Образования Российской Федерации и Комитета по образованию Санкт-Петербурга для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, а также в соответствии с «Положением о порядке и форме проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в образовательном учреждении».

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП ООО, учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ОВЗ, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

Предмет «Обществознание» изучается в 9 классе по 1 часу в неделю.

Для формирования у школьников мировоззрения, основанного на традиционных российских духовно- нравственных ценностях с 1 сентября 2026г. вводится предмет «Духовно- нравственная культура России» в 5 классе 0,5 часа в неделю (17 часов в год).

В части, формируемой участниками образовательных отношений дополнительно на изучение предметов:

«Духовно- нравственная культура России» отводится 0,5 часа во 2 полугодии учебного года (17 часов в год) в 5 классе;

«Математика»- 1 час в 5-6 классах (34 часа в год);

«Основы безопасности и защиты Родины»- 1 час в 5 классе (34 часа в год), 1 час в 6 классе (34 часа в год) в целях пропедевтики в изучении предмета в 8-9 классах.

При наличии необходимых условий и средств, при согласовании с администрацией Приморского района Санкт-Петербурга осуществляется деление классов на 2 группы (при наполняемости классов 12 человек и более) при изучении иностранного языка в 5-9 классах, технологии в 5,-9классах, информатики в 7-9 классах.

Организация вправе предусмотреть перераспределение предусмотренного в Федеральном учебном плане времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация, в пользу изучения иных учебных предметов.

С целью выполнения санитарно-эпидемиологических требований для обучающихся с ОВЗ по максимальной недельной нагрузке обязательную часть учебного плана внесены следующие изменения по перераспределению часов:

- «Физика» - количество часов в 9 классе уменьшено на 1 и реализуется в рамках программы внеурочной деятельности «Проектная деятельность»;
- «Английский язык» - количество часов в 9 классе уменьшено на 1 час и реализуется в рамках программы внеурочной деятельности «Проектная деятельность».

Для реализации образовательной программы основного общего образования обучающихся с ЗПР используются учебники и учебные пособия.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ.

Освоение АООП для обучающихся с ЗПР сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся на основании нормативного локального акта образовательной организации «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в образовательном учреждении». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предмет	Класс	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5-9	Контрольная работа
Литература	5-9	Контрольная работа
Иностранный язык	5-9	Контрольная работа
Математика	5-6	Контрольная работа
Алгебра	7-9	Контрольная работа
Геометрия	7-9	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7-9	Контрольная работа
Информатика	7-9	Контрольная работа
История	5-9	Контрольная работа
Обществознание	9	Контрольная работа
География	5-9	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	5	Контрольная работа
Физика	7-9	Контрольная работа
Химия	8-9	Контрольная работа
Биология	5-9	Контрольная работа
Изобразительное искусство	5-7	Контрольная работа
Музыка	5-7	Контрольная работа
Труд (технология)	5-9	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	8-9	Контрольная работа
Адаптивная физическая культура	5-9	Сдача нормативов

График уроков

Урок	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемены
1	9.00	9.40	20
2	10.00	10.40	20
3	11.00	11.40	20
4	12.00	12.40	10
5	12.50	13.30	20
6	13.50	14.30	20
7	14.50	15.30	10
8	15.40	16.20	10
9	16.30	17.10	

2. Учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития

2.1. Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФАОП ООО для обучающихся с ЗПР, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы по классам и учебным годам.

Учебный план основного общего образования представляет собой единство обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений по классам (годам обучения).

2.2. Учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития на 2026-2027 учебный год

ЗПР	Количество часов в неделю					
Учебные предметы	5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	2	3	3	3	2	13
Математика	5	5	-	—	—	10
Алгебра	—		3	3	3	9
Геометрия	—		2	2	2	6
Вероятность и статистика	—		1	1	1	3
Информатика	—	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	—	-	—	—	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	-	-	-	-	0,5
Физика	—	-	2	2	2	6
Химия	—	-	—	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1		—	3
Музыка	1	1	1		-	3
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	*	*		1	1	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	26,5	28	30	30	30	144,5
Итого: учебные предметы, курсы, модули по выбору						
<i>Учебные предметы:</i>	2,5	2				4,5
Математика	1	1				2
ДНКР	0,5					0,5
ОБЗР *	1	1				2
Всего в неделю	29	30	30	30	30	149
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	30	30	30	149
Учебные недели	34	34	34	34	34	204

Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1020	1020	1020	5066
Курсы внеурочной деятельности						
Коррекционные курсы «Коррекционно- развивающие занятия»	5	5	5	5	5	30
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	18
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	8	8	8	8	8	48
Всего часов внеурочной деятельности на учебный период	272	272	272	272	272	1360

2.3.Годовой учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития

ЗПР	Количество часов в неделю					
Учебные предметы	5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	170	204	136	102	102	714
Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык	68	102	102	102	68	442
Математика	170	170	-	—	—	340
Алгебра	—		102	102	102	306
Геометрия	—		68	68	68	204
Вероятность и статистика	—		34	34	34	102
Информатика	—	-	34	34	34	102
История	102	102	102	102	68	476
Обществознание	—	-	—	—	34	34
География	34	34	68	68	68	272
Духовно-нравственная культура России	17	-	-	-	-	17
Физика	—	-	68	68	68	204
Химия	—	-	—	68	68	136
Биология	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	34	34	34		—	102
Музыка	34	34	34		-	102
Труд (технология)	68	68	68	34	34	272

Основы безопасности и защиты Родины	*	*		34	34	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого	901	952	1020	1020	1020	4913
Итого: учебные предметы, курсы, модули по выбору						
<i>Учебные предметы:</i>	85	68				153
Математика	34	34				68
ДНКР	17					17
ОБЗР *	34	34				68
Всего в неделю	29	30	30	30	30	149
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	29	30	30	30	30	149
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1020	1020	1020	5066
Курсы внеурочной деятельности						
Коррекционные курсы «Коррекционно-развивающие занятия	5	5	5	5	5	30
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	18
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	8	8	8	8	8	48
Всего часов внеурочной деятельности на учебный период	272	272	272	272	272	1360