

**младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>1 день</b>               |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 74                    | 74/1                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ  | 60           | 0,70             | 3,70         | 2,80          | 47,50                         |
| ТТК № 111                   | 111/1                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                                | 200          | 2,30             | 4,10         | 4,80          | 76,80                         |
| ТТК № 112                   | 112/1                   | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ  | 240          | 15,10            | 14,50        | 28,70         | 327,10                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 98                    | 98/1                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ   | 180          | 0,90             | 0,10         | 20,50         | 85,50                         |
| ТТК № 1                     | 1/4                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)   | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>860</b>   | <b>25,00</b>     | <b>24,30</b> | <b>106,30</b> | <b>779,50</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  | <b>860</b>   | <b>25,00</b>     | <b>24,30</b> | <b>106,30</b> | <b>779,50</b>                 |
| <b>2 день</b>               |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 54                    | 54/1                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)  | 60           | 0,40             | 0,10         | 1,10          | 7,20                          |
| ТТК № 81                    | 81/1                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200          | 2,40             | 4,30         | 13,20         | 118,70                        |
| ТТК № 23                    | 23/1                    | ГУЛЯШ  | 90           | 8,70             | 18,40        | 2,30          | 157,00                        |
| ТТК № 45                    | 45/1                    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 150          | 5,40             | 4,80         | 32,40         | 188,30                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 113                   | 113/2                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)  | 200          | 1,00             | 0,00         | 25,40         | 110,00                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>780</b>   | <b>23,50</b>     | <b>29,10</b> | <b>114,10</b> | <b>776,80</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  | <b>780</b>   | <b>23,50</b>     | <b>29,10</b> | <b>114,10</b> | <b>776,80</b>                 |
| <b>3 день</b>               |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 2                     | 2/1                     | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ   | 60           | 0,90             | 6,10         | 4,60          | 76,50                         |
| ТТК № 12                    | 12/1                    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СО СМЕТАНОЙ)                               | 200          | 1,40             | 4,60         | 9,00          | 82,10                         |
| ТТК № 59                    | 59/1                    | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ   | 90           | 14,00            | 5,90         | 2,10          | 126,60                        |
| ТТК № 119                   | 119/1                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ   | 150          | 2,40             | 4,70         | 19,00         | 126,40                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 40           | 2,60             | 0,40         | 18,50         | 88,40                         |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 128                   | 128/1                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 180          | 0,70             | 0,00         | 16,80         | 68,50                         |
| ТТК № 1                     | 1/1                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  | 100          | 0,90             | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>860</b>   | <b>25,90</b>     | <b>23,00</b> | <b>99,30</b>  | <b>718,70</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  | <b>860</b>   | <b>25,90</b>     | <b>23,00</b> | <b>99,30</b>  | <b>718,70</b>                 |
| <b>4 день</b>               |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 120                   | 120/1                   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК   | 60           | 0,50             | 3,10         | 4,50          | 49,10                         |
| ТТК № 84                    | 84/1                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)   | 200          | 5,00             | 1,90         | 12,40         | 95,60                         |
| ТТК № 42                    | 42/1                    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ   | 90           | 11,50            | 10,50        | 9,50          | 188,60                        |
| ТТК № 52                    | 52/1                    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                                     | 150          | 2,60             | 3,70         | 14,60         | 93,80                         |

|                      |       |                                  |     |       |       |        |
|----------------------|-------|----------------------------------|-----|-------|-------|--------|
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40  | 2,60  | 0,40  | 18,50  |
| ТТК № 10             | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40  | 3,00  | 1,10  | 21,20  |
| ТТК № 113            | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)       | 200 | 0,60  | 0,00  | 33,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                  | 780 | 25,80 | 20,70 | 113,70 |
| Всего за день:       |       |                                  |     | 25,80 | 20,70 | 113,70 |

### 5 день

|                      |       |  |     |       |       |        |
|----------------------|-------|--|-----|-------|-------|--------|
| Обед                 |       |  |     |       |       |        |
| ТТК № 123            | 123/1 | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                       | 60  | 0,90  | 6,10  | 8,10   |
| ТТК № 70             | 70/1  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | 1,60  | 3,00  | 12,30  |
| ТТК № 124            | 124/1 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                          | 240 | 13,20 | 11,20 | 16,80  |
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 40  | 2,60  | 0,40  | 18,50  |
| ТТК № 10             | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40  | 3,00  | 1,10  | 21,20  |
| ТТК № 49             | 49/2  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 180 | 0,10  | 0,00  | 6,80   |
| ТТК № 18             | 18/1  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                    | 60  | 4,10  | 4,10  | 23,80  |
| Итого за прием пищи: |       |  | 820 | 25,50 | 25,90 | 107,50 |
| Всего за день:       |       |  |     | 25,50 | 25,90 | 107,50 |

### 6 день

|                      |       |  |     |       |       |       |
|----------------------|-------|--|-----|-------|-------|-------|
| Обед                 |       |  |     |       |       |       |
| ТТК № 14             | 14/1  | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ                     | 80  | 4,30  | 7,20  | 4,80  |
| ТТК № 141            | 141/1 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) | 200 | 3,10  | 4,20  | 10,60 |
| ТТК № 21             | 21/1  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                        | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 |
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 40  | 2,60  | 0,40  | 18,50 |
| ТТК № 10             | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40  | 3,00  | 1,10  | 21,20 |
| ТТК № 113            | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)               | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20 |
| Итого за прием пищи: |       |  | 800 | 30,20 | 31,80 | 94,40 |
| Всего за день:       |       |  |     | 30,20 | 31,80 | 94,40 |

### 7 день

|                      |       |  |     |       |       |        |
|----------------------|-------|--|-----|-------|-------|--------|
| Обед                 |       |  |     |       |       |        |
| ТТК № 54             | 54/2  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                    | 60  | 0,10  | 0,10  | 2,30   |
| ТТК № 94             | 94/1  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2,60  | 4,20  | 6,40   |
| ТТК № 43             | 43/1  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                             | 90  | 11,70 | 9,00  | 15,40  |
| ТТК № 130            | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ                                     | 150 | 3,30  | 4,30  | 18,30  |
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                       | 40  | 2,60  | 0,40  | 18,50  |
| ТТК № 10             | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                      | 40  | 3,00  | 1,10  | 21,20  |
| ТТК № 129            | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 180 | 0,10  | 0,10  | 13,90  |
| ТТК № 1              | 1/1   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)                              | 100 | 0,90  | 0,20  | 8,10   |
| Итого за прием пищи: |       |  | 860 | 24,30 | 19,40 | 104,10 |
| Всего за день:       |       |  |     | 24,30 | 19,40 | 104,10 |

### 8 день

|                      |       |                                     |     |       |       |       |
|----------------------|-------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|
| Обед                 |       |                                     |     |       |       |       |
| ТТК № 131            | 131/1 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ           | 60  | 1,00  | 3,10  | 4,90  |
| ТТК № 132            | 132/1 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ            | 200 | 4,20  | 6,70  | 10,40 |
| ТТК № 11             | 11/1  | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)  | 90  | 11,50 | 10,00 | 13,20 |
| ТТК № 133            | 133/1 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 1,70  | 4,80  | 13,10 |
| ТТК № 89             | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40  | 2,60  | 0,40  | 18,50 |
| ТТК № 10             | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40  | 3,00  | 1,10  | 21,20 |
| ТТК № 113            | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)          | 200 | 0,60  | 0,00  | 33,00 |
| Итого за прием пищи: |       |                                     |     |       |       |       |
| Всего за день:       |       |                                     |     |       |       |       |

|       |       |        |        |
|-------|-------|--------|--------|
| 24,60 | 26,10 | 114,30 | 769,40 |
| 24,60 | 26,10 | 114,30 | 769,40 |

**9 день**

| Обед                        |       |                                   |              |
|-----------------------------|-------|-----------------------------------|--------------|
| ТТК № 54                    | 54/1  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) |              |
| ТТК № 134                   | 134/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)           | 0,40         |
| ТТК № 67                    | 67/1  | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ       | 2,90         |
| ТТК № 127                   | 127/2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                 | 14,20        |
| ТТК № 89                    | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 3,20         |
| ТТК № 10                    | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 2,60         |
| ТТК № 40                    | 40/1  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)   | 3,00         |
| ТТК № 18                    | 18/1  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ               | 0,10         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |                                   | <b>30,50</b> |
| <b>Всего за день:</b>       |       |                                   | <b>30,50</b> |

**10 день**

| Обед                               |       |   |                 |
|------------------------------------|-------|---|-----------------|
| ТТК № 20                           | 20/1  | ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ                                | 0,70            |
| ТТК № 70                           | 70/1  | РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)           | 1,60            |
| ТТК № 110                          | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 9,70            |
| ТТК № 121                          | 121/1 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                          | 3,00            |
| ТТК № 89                           | 89/1  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                | 2,60            |
| ТТК № 10                           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 3,00            |
| ТТК № 113                          | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                        | 1,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |       |   | <b>21,60</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |       |   | <b>21,60</b>    |
| <b>Среднее значение за период:</b> |       |   | <b>256,90</b>   |
|                                    |       |   | <b>24,61</b>    |
|                                    |       |   | <b>114,30</b>   |
|                                    |       |   | <b>114,30</b>   |
|                                    |       |   | <b>1 073,80</b> |
|                                    |       |   | <b>107,38</b>   |
|                                    |       |   | <b>7 563,40</b> |
|                                    |       |   | <b>756,34</b>   |

Реестр Технико-технологических карт, разработанных "xxxxxxx"  
 Технико-технологические карты разработаны на основе:  
 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.  
 Сборник методических рекомендаций по организации питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: Дели плюс, 2013.-808с.  
 Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.  
 Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: Дели плюс, 2017.-544 с.  
 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Талешкина, - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.  
 Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.-М.: ТД Дели, 2022. - 245с.  
 Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 59 Приморского района Санкт-Петербурга / Т.А. Морозова /

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 АО "ФИРМА ФЛЮРИДАН"

" 02 " 09 / Костенюк О.Ю. / 202 4 г.