

Аннотация к рабочей программе  
 начального (основного) общего образования  
 для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2)  
 по предмету Физическая культура

Количество часов по учебному плану в неделю/в год	1 класс-3/99 1 (доп) класс-3/99 2 класс-3/102 3 класс-3/102 4 класс-3/102
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Всестороннее развитие личности школьника средствами физической культуры, направленными на развитие оптимального уровня двигательных способностей,</li> <li>• формирование знаний и навыков в области физической культуры,</li> <li>• мотивацию на осуществление самостоятельной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности,</li> <li>• укрепление здоровья</li> </ul>
Задачи курса	<p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие двигательных способностей в процессе обучения;</li> <li>• обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li> <li>• раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;</li> <li>• поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;</li> </ul> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитывать потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях тренировки и отдыха, повышения работоспособности организма и укрепления здоровья</li> <li>• формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;</li> <li>• формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;</li> <li>• формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;</li> <li>• воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;</li> <li>• воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения;</li> </ul> <p>Коррекционно-развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обогащение чувственного опыта;</li> <li>• коррекция нарушений физического развития и психомоторики;</li> <li>• формирование навыков общения, предметно-практической и познавательной деятельности</li> </ul>
Структура курса	1 класс <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая Атлетика</li> <li>• Гимнастика с элементами акробатики</li> <li>• Подвижные игры с элементами спортивных игр</li> </ul> 1доп класс <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая Атлетика</li> <li>• Гимнастика с элементами акробатики</li> <li>• Подвижные игры с элементами спортивных игр</li> </ul> 2 класс <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая Атлетика</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика с элементами акробатики</li> <li>• Подвижные игры с элементами спортивных игр</li> </ul> <p>3 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая Атлетика</li> <li>• Гимнастика с элементами акробатики</li> <li>• Подвижные игры с элементами спортивных игр</li> </ul> <p>4 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая Атлетика</li> <li>• Гимнастика с элементами акробатики</li> <li>• Подвижные игры с элементами спортивных игр</li> </ul>
УМК	<p><b>1 класс</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура 1 класс Матвеев М.:Просвещение,2023</li> </ul> <p><b>1доп класс</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура 1класс Матвеев М.:Просвещение,2023</li> </ul> <p><b>2-4 классы</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая культура 1-4 классы: учебник/ В.И.Лях-3 изд.- М.:Просвещение,2021</li> </ul>